



INFORMATIONS GÉNÉRALES – RÉGLEMENT INTERIEUR ECOLE DE VELO

L'école de vélo du Vélo Club Mont Aigoual Pays Viganais est une structure qui propose une initiation et une formation des jeunes, dans le cadre de la découverte du cyclisme à travers des activités de loisir et de compétition :

- Pour apprendre les techniques du VTT : maniabilité, Trial, descente, Cross-country , orientation
- Acquérir de bonnes bases pour pratiquer et progresser en VTT
- S'initier à la compétition

Fonctionnement :

Capacité d'accueil :

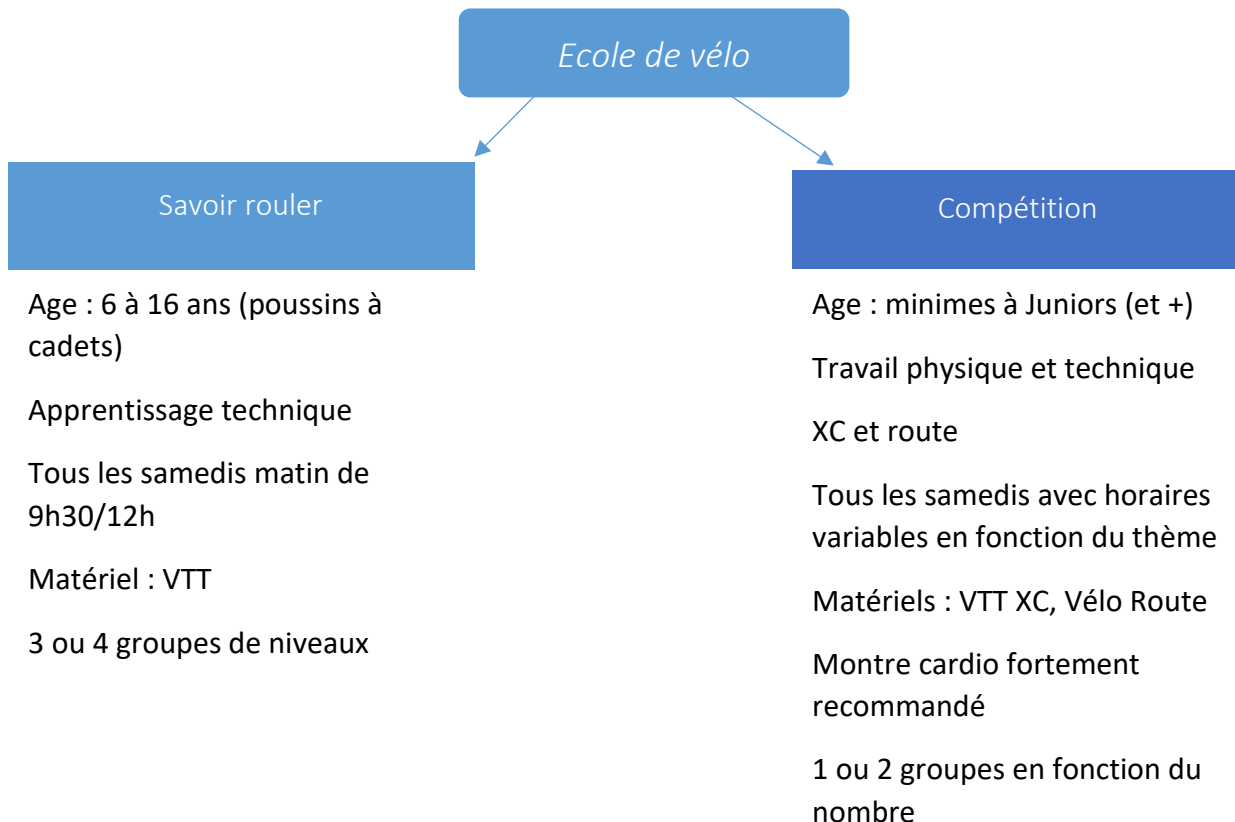
La capacité d'accueil est fixée à 45 jeunes, née avant 2016 partagés en groupes de niveaux.

Jours et heures d'ouverture :

L'école de vélo est ouverte de septembre à Juin : le samedi de 9h30 à 12h00.

Le départ est à 9h30 sur le vélo donc merci de prendre une petite marge avant pour que les enfants soient prêts (arrivée fortement conseillée à 9h15)

L'école de vélo sera partagée en 2 sections :





INFORMATIONS GÉNÉRALES – RÉGLEMENT INTERIEUR ECOLE DE VELO

Les groupes seront faits en fonction des âges, des niveaux et de la participation aux compétitions. Maintien d'une section Enduro, vélo d'enduro et protections obligatoire à partir de minimes.

L'école est fermée pendant les vacances scolaires.

Responsables :

David Metge a la responsabilité de l'école de vélo du VCMAPV.

Les séances sont encadrées par des moniteurs bénévoles diplômés :

David Metge (entraîneur fédéral)
Jean François Barral (entraîneur jeune)
Sébastien Lavigne (entraîneur jeune)
Mathilde M (entraîneur jeune)
Mathieu Valette (BF1)
Cyrille Pilat (entraîneur jeune)
Fabrice A (entraîneur club)
Jules M (entraîneur club)

et des parents bénévoles

Admission :

Adhésion :

Pour être admis, le jeune doit avoir souscrit une licence FFC et avoir réglé sa cotisation.

Age :

L'école de vélo s'adresse aux jeunes enfants (garçons et filles) à partir de 6 ans et jusqu'à 16 ans, possédant un vélo adapté (VTT), réglé à leur taille et en état de fonctionnement (freins, dérailleur...).

Inscription :

Lors de l'inscription, un dossier est remis aux parents. Ils devront le retourner complété et signé.

Le dossier comprend : la fiche de renseignement, l'autorisation droit à l'image, le règlement de l'école de vélo signé, le chèque et doit être remis avant le **Samedi 1 Octobre 2022.**

La licence doit être créée sur le site [Espace Licencié - FFC](#), après les 2 premières séances pour les nouveaux, sinon votre enfant n'aura pas d'assurance.

Période d'essai :

Dans la mesure où un jeune désirerait découvrir l'école de cyclisme avant de s'inscrire au club (non licencié), il pourra effectuer 2 séances avant de prendre sa décision.

Habillement:

Un maillot à manches courtes du club est offert à chaque enfant (livraison environ 2 mois après la fin des inscriptions)



INFORMATIONS GÉNÉRALES – RÉGLEMENT INTERIEUR ECOLE DE VELO

Vie à l'école de vélo:

Comportement

L'encadrement de l'école de vélo prend toutes les dispositions nécessaires pour garantir la sécurité des jeunes qui lui sont confiés avec en particulier:

- La vérification des organes de sécurité sur le vélo,
- Le port du casque qui est obligatoire,
- Le respect des règles de vie communes (respect d'autrui, du matériel, discipline lors des séances, assiduité aux cours, prudence)

En cas de non-respect de ces consignes, l'encadrement sera amené à prendre des mesures adaptées qui peuvent aller jusqu'à l'exclusion temporaire, voir définitive après en avoir informé les parents (sans remboursement de la licence et de la cotisation).

Liste du matériel :

Les jeunes doivent avoir à chaque séance, le matériel dont la liste est donnée ci-dessous :

- Casque adapté, réglé et conforme aux normes en vigueur
- Vélo en bon état (freins, pneus, transmission, vitesses adaptés minimum 5)
- Collation et de l'eau
- Vêtements adaptés aux conditions climatiques et gants.
- Une chambre à air correspondant à son vélo

Le vélo doit être en bon état de marche, pour ne pas pénaliser les autres enfants du groupe en cas de dysfonctionnement régulier.

En cas d'annulation pour mauvais temps, vous recevrez un mail le samedi avant 8h au plus tard et vous pourrez trouver l'information sur le Facebook du club :

<https://www.facebook.com/V%C3%A9lo-Club-Mont-Aigoual-Pays-Viganais-C%C3%A9vennes-155089274502500/>

Compétitions :

L'école de vélo participe à différentes compétitions tout au long de l'année (Challenge gardois, Trophée régional des jeunes vététistes, Coupe régionale...)

La participation à ces épreuves fait partie de l'apprentissage du jeune cycliste. La participation à ces épreuves favorise l'esprit d'équipe, et permet aux jeunes de progresser ensemble.

Cette année encore, nous aimerions que chaque enfant de l'école de vélo participe à au moins une compétition, en début de saison 2023.

Une réunion d'explication des différents formats de compétitions sera faite dès la présentation du calendrier des épreuves.



INFORMATIONS GÉNÉRALES – RÉGLEMENT INTERIEUR ECOLE DE VELO

Engagements :

Le club s'occupe des engagements aux compétitions. Les frais inscriptions sont payés par le club pour le challenge Gardois VTT, TRJV et coupe régionale VTT, les autres courses sont gérées individuellement et le club ne prendra pas en charge les frais.

Vous recevrez par mail les informations sur les compétitions à venir. Une réponse est souhaitée le Dimanche avant la compétition. En cas de doute, l'engagement peut se faire sur place (un jeune qui s'engage à l'avance se doit d'être présent sur la compétition sinon un remboursement de l'inscription sera demandé).

Déplacements sur les courses:

A l'approche d'une épreuve, un rendez-vous est donné directement sur le site de la course. Un point de ralliement sous barnum est mis en place sur les épreuves, pour plus de convivialité.

Participation des parents :

Nous encourageons les parents à nous aider au bon fonctionnement du club. Cela peut se faire notamment en participant à l'organisation de nos épreuves (n'oublions pas que tous les encadrants et dirigeants du club sont bénévoles et œuvrent pour proposer une activité de qualité à votre enfant) ou en venant accompagner un groupe le samedi matin. Ces « coups de mains » sont souvent de bons moments pour tous où l'esprit club prend tout son sens.

Communication :

La communication se fait essentiellement par courriel, et par le biais du site internet : www.veloigoualviganais.com et sur le Facebook du club

Organisations du Club 2023 prévisionnelles :

Trophée régional des jeunes vététistes à Montdardier
Cycl Aigoual région Occitanie Route et VTT

Partenaires

Le club a différents partenaires chez lesquels vous pouvez bénéficier de réduction en présentant votre licence :

- La bicyclette Viganaise- Le Vigan
- Culture Vélo - Alès et Montpellier
- GEM bike

Signature des parents:

Signature de l'enfant: