



Description de la manifestation

- *RJV 20 et 21 Mai 2023-*

- *Challenge Gardois et Trophée régional XC*

21 Mai 2023 -

Informations administratives :

- Pour le RJV:

L'engagement est ouvert à tous les pilotes licenciés FFC possédant une licence de compétition. Aucune inscription individuelle ne sera acceptée. Les inscriptions se feront uniquement par l'intermédiaire du club d'appartenance au plus tard le Mercredi 17 Mai, 20h, via **CICLEWEB**.

Pas d'inscription sur place.

Les jeunes inscrits sur le RJV seront inscrits d'office à l'épreuve du Challenge Gardois

Tarif: Le tarif de l'engagement est fixé à 10,00€ pour les deux jours de course

Le Règlement Occitanie RJV est disponible en ligne :

https://www.comiteoccitanieffc.com/files/ugd/68529e_734f6f8d12a44101b38dccd8ec21462d.pdf

- Pour le Challenge Gardois et Trophée régional XC du Dimanche 21 Mai:

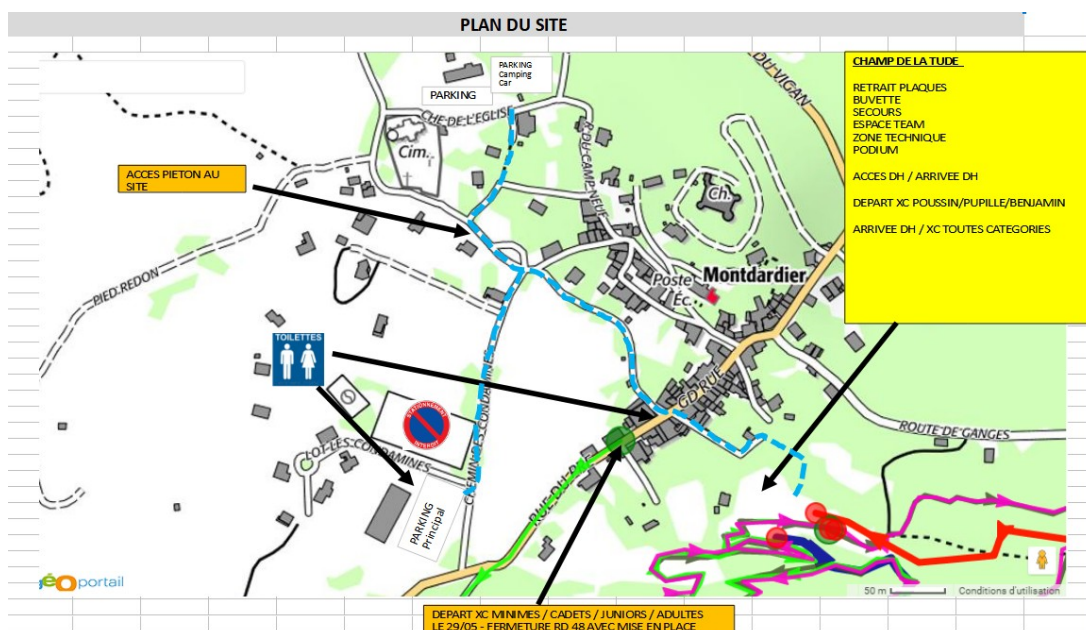
L'engagement se fait sur <https://www.challengegardoisvtt.fr/> jusqu'au Vendredi 19 Mai 20h

Inscription possible sur place avec majoration

Le Règlement Trophée Occitanie XC est disponible en ligne :

https://www.comiteoccitanieffc.com/files/ugd/68529e_0f4f9aa072554d64a9de4ca08680e772.pdf

Plan du site:



Informations sur les courses

DESCENTE RJV

Samedi 20/05 : 2 manches chronométrées

2 descentes distinctes adaptées aux différentes catégories :

- Une pour les pré licenciés (U7)/poussins (U9)/ Pupilles (U11)
- Une seconde avec 2 départs : un pour les benjamins (U13) et un plus haut pour les minimes (U15)/ cadets (U17)

Pas de reconnaissance avant les reconnaissances officielles

7h30/9h30 : retrait des dossards

8H 30 / 10H15 : reconnaissances officielles des descentes

10H30 : Départ 1ère descente (dans l'ordre inverse du classement provisoire du RJV 2023)

Pause repas

14h : Départ 2ième descente (Dans l'ordre inverse du classement de la 1ère descente)

Les remontées au départ des DH se feront à vélo.

Aucune navette motorisée ne sera acceptée sur l'ensemble du site de l'épreuve.

L'accès au départ de la descente des benjamins, minimes, cadets est assez long en vélo (15 min) donc prévoir d'arriver bien à l'avance pour avoir le temps de faire 1 reconnaissance obligatoire.

16H30 / 17H30 : Epreuve AMICALE , **Trophée Régional des Vieux Vététistes Déguisés** ou pas pour les accompagnants : XC et Slalom sur le parcours des poussins.

17H30 / 18H = remise des prix TRVV avec apéritif

XC
Dimanche 21/05

Les parcours seront balisés à partir du 19 Mai 2023

RECONNAISSANCE DES PARCOURS XC LE SAMEDI 20 Mai dès la fin des épreuves de la journée
(environ 16H30)

Epreuve de XC le dimanche 21 Mai :

7h30/9h : Retrait des dossards

9h15 - Mise en grille Minimes (U15) H/F

9h30 - Départ 1 - start loop jaune (3 Km 650) + 1 tour rouge (4 km560)

Total : 8,210 Km - dénivelé 295 m

10h05 - Mise en grille Cadets (U17) H/F

10h20 - Départ 2 - start Loop jaune (3 Km 650) + 1 tour noir (6 km 830)

Total : 10,480 km - dénivelé 465 m

10h10 - Mise en grille Espoirs /Seniors /Master 30

10h25 - Départ 3 - start Loop jaune (3 Km 650) + 3 tours noir (6 km 830)

Total : 24,140 km - dénivelé 1100 m

10h15 - Mise en grille Junior H et F / Dames / Master Dames / Masters 40-50-60 / Single Speed

10h30 - Départ 4 - start Loop jaune (3 Km 650) + 2 tours noir (6 km 830)

Total : 17,310 km - dénivelé 785 m

12h30 - Remise des prix Trophée Régional et Challenge Gardois

Le départ du XC du matin se fera en centre-ville de MONTDARDIER à côté de l'épicerie.
L'arrivée se fera dans le grand champ de la Tude.

13h/13h30 : Retrait des dossards

14h00 - Benjamin h/f (U13) - 1 vert + 1 rouge - 5,25 km - dénivelé 165 m

14h30 - Pupille h/f (U11) - 1 vert + 2 bleus - 3,9 km - dénivelé 90 m

15h00 - Poussin h/f (U9)- 3 verts - 2.1 km - dénivelé 45 m

Pré-licenciés (U7) - 1 vert - 0.700 km - dénivelé 15 m

15h30 - Remise des prix RJV toutes catégories / Trophée Régional et Challenge Gardois

Les départs et arrivées du XC de l'après-midi se feront dans le grand champ de la Tude.

3 classements pour le XC seront établis :

1 classement XC RJV

1 classement Trophée Régional

1 classement XC Challenge Gardois

Seuls les enfants ayant participé à la DH du samedi seront classés sur le classement général du RJV.

Infos pour les féminines : Elles rouleront dans leurs catégories d'âge pour le XC et la DH.